

# Speiseplan



Schule: KGS Diependahlstr- AUSWAHL

Der Speiseplan gilt für die KW , also vom **August** bis **Oktober**



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

|                              | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|------------------------------|--|--|--|---|---|
| VEGETARISCHES GERICHT        | Geb. Zucchini- Tagliatelle<br>oder<br>Pilzragout-Vollkornreis  | Veg. Hackbällchen-Penne<br>oder<br>Pellkartoffel-Kr. Quark   | Gemüsefrikadelle-Kart. Salat<br>oder<br>Veg. Schnitzel-Pommes                                | Gemüsefrikadelle-Kart. Salat<br>oder<br>Veg. Schnitzel-Pommes   | Tom.-Mozzarella-Basilikum<br>oder<br>Wrap mit Gemüse-Avocado Dip                                      |
| MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE | Gefl. Schnitzel-Pommes<br>oder<br>Hühnerfrikassee-Vollkornreis<br>oder<br>Hackbällchen-Bratkartoffel | Kartoffel-Broccoli Auflauf<br>oder<br>Penne-Babyspinat, Mozzarella<br>oder<br>Spaghetti-Bolognese, | Rind. Gulasch-K. Püree<br>oder<br>Cevapcici –Djuvecreis<br>oder<br>Putenspieße-Bratkartoffel | Fischstäbchen-K. Püree<br>oder<br>Lachsfilet-Rosmarinkartoffel<br>oder<br>Zanderfilet-weiße Tagliatelle | Harira - Ar. Suppe-Fladenbrot<br>oder<br>Kürbis. Suppe-VK Brötchen<br>oder<br>3)Tomatensuppe-Brötchen |
| SALAT + ROHKOST              | Krautsalat   | Gurkensalat  | Krautsalat   | Blattsalate   |   |
| DESSERT + OBST               | Apfel, Banane, Birne<br>oder<br>Hausgemachte Eistee -Früchte   | Trauben, Wassermelone<br>oder<br>Früchtejoghurt  | Steinobstgrütze<br>oder<br>Kiwi  | Hausgemachter Kuchen<br>oder<br>Crêpes -Fr. Konfitüre   | Früchte Eis<br>oder<br>Früchtepraline   |

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 1 Mit Farbstoff                    | 6 Geschwärzt                                     |
| 2 Mit Konservierungsstoff          | 7 Gewachst                                       |
| 2.1 Mit Nitritpökelsalz            | 8 Mit Phosphat                                   |
| 2.2 Mit Nitrat                     | 9 Süßungsmittel(n)                               |
| 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln        |
| 3 Mit Antioxidationsmittel         | 11 Enthält eine Phenylalaninquelle               |
| 4 Mit Geschmacksverstärker         | 12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5 Geschwefelt                      |  |

Allergene

|              |                  |   |
|--------------|------------------|---|
| a1 Weizen    | e Erdnüsse       | h6 Paranüsse  |
| a2 Roggen    | f Sojabohnen     | h7 Pistazien  |
| a3 Gerste    | g Milch, Laktose | h8 Macademia- oder Queenslandnüsse                    |
| a4 Hafer     | h1 Mandeln       | i Sellerie  |
| a5 Dinkel    | h2 Haselnüsse    | j Senf  |
| b Krebstiere | h3 Walnüsse      | k Sesamsamen  |
| c Eier       | h4 Kaschunüsse   | l Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d Fische     | h5 Pecannüsse    | m Lupine  |
|              |                  | n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)        |

Netzwerk e.V. ist bestrebt, den Anteil an Produkten mit folgenden Siegeln (im Sinne der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele) kontinuierlich zu erhöhen:



Bio-Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)



Verantwortungsbewusste Fischprodukte



EU-Bio-Logo

